

Curriculum vitae Dott.ssa Sara Adami

Dati Anagrafici:

Nome: Sara

Cognome: Adami

Luogo e data di nascita: Parga, 04/07/79

Indirizzo di residenza: Via Giovanni Pascoli, 14 - 55051 Castelvetro di Pascoli (Lu)

Telefono: 0583/766076 cellulare: 3479269553

Indirizzo e-mail: saradami@wind.it

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana, sezione A, numero 4042

Istruzione:

- ◇ 29 Gennaio 2011: Specialista in Psicoterapia Integrata - Centrata sulle emozioni IPI (Istituto di Psicoterapia Integrata), riconosciuta dal MIUR (Decreto Ministeriale 18 giugno 2002). Tesi dal titolo: "Il dialogo sonoro emozionale. Ruolo dell'elemento sonoro-musicale in psicoterapia integrata". Votazione: 70/70.
- ◇ 2004: Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità. Elaborazione di una tesi sperimentale in psiconcolgia dal titolo "Ruolo dei fattori biopsicosociali nel trattamento del dolore oncologico con oppioidi" eseguita presso il Reparto di Terapia Antalgica, Ospedale S. Chiara di Pisa. La tesi sperimentale si proponeva di indagare la relazione fra variabili del modello biopsicosociale quali variabili biologiche (età, sesso, sede malattia ecc), psicologiche (coping, controllo emotivo, alexitimia, locus of control) e sociali, e l'utilizzo dei farmaci antidolorifici di tipo oppioidi. Votazione: 107/110.
- ◇ 1998: Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico "Galileo Galilei" di Castelnuovo di Garfagnana.

Corsi di specializzazione:

- ◇ Dicembre 2014: Master Psicologia Giuridica. Tecniche e strumenti per la stesura della perizia psicologica. Conseguito presso Obiettivo Psicologia srl, via Castel Colonna 34 Roma. Totale ore 104.
- ◇ Gennaio 2011: Specialista in Psicoterapia Integrata IPI, riconosciuta dal MIUR (Decreto Ministeriale 18 giugno 2002). Tesi dal titolo: "Il dialogo sonoro emozionale. Ruolo dell'elemento sonoro-musicale in psicoterapia integrata". Votazione: 70/70.
- ◇ Ottobre 2011: Diploma di frequenza della Scuola Schèsis. Scuola Umanistico Scientifica per la Salute Mentale - Oltre il modello biopsicosociale. Corso triennale organizzato dalla Azienda Usl n. 2 di Lucca.

Primo modulo: Salute mentale, un approccio umanistico scientifico. Dal 7 settembre al 18 settembre 2009. Ore totali 95. Attribuzione di 50 ECM.

Secondo modulo: La persona e il contesto. Comunicazione e relazione terapeutica. Dal 20 al 30 settembre 2010. Ore totali 100. Attribuzione 50 ECM.

Terzo modulo: Fenomenologia degli stati alterati di coscienza e psicopatologia esperienziale. Dal 17 ottobre al 28 ottobre 2011. Ore totali 100. 50 ECM.

Esperienze Professionali:

- ◇ Da 1 Settembre 2014 a 26 Gennaio 2015: Borsa di ricerca presso U.O. di Psicologia della Usl 2 Lucca, espletata presso il reparto di Oncologia dell'USL 2 di Lucca sul tema "Reazioni emotive e strategie di coping della persona con diagnosi di tumore". La ricerca mira alla valutazione dell'efficacia terapeutica della psicoterapia individuale e di gruppo nelle donne con tumore al seno e all'utero.
- ◇ Settembre 2014: docenza presso Cesvot e AIMA Lucca sul tema "L'incontro vitale con l'anziano malato di Alzheimer".
- ◇ Da 1 Ottobre 2012 a tutt'oggi: Incarico di psicologo presso il Centro Alzheimer Domus Aurea di Castelnuovo Garfagnana. Contratto a tempo indeterminato con la Arciconfraternita di Misericordia di Castelnuovo Garfagnana. Il servizio psicologico consiste in attività di valutazione neuropsicologica e di orientamento del paziente con demenza, in attività di coordinamento del personale e in attività di sostegno psicologico al familiare, attraverso colloqui individuali e incontri di gruppo, Alzheimer Cafè, tesi all'incontro fra gli stessi familiari e al mantenimento della relazione con l'ospite. Ore totali 18 a settimana.
- ◇ Luglio-Agosto 2013: docenza presso l'azienda Kedrion S.p.A. rivolta alle figure preposte alla sicurezza sul tema "Lo stress lavoro correlato", come previsto dalla normativa vigente in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, secondo l'Accordo Stato Regioni sulla formazione e aggiornamento dei lavoratori, dirigenti e preposti (artt. 21 e 37 del D.Lgs: 81/08).
- ◇ 27 Settembre 2013: docenza all'interno del ciclo di incontri rivolti ai genitori ed agli educatori, organizzati dalla Comunità Montana e Agenzia formativa So&Co. La docenza ha riguardato il tema "Genitore consapevole per una crescita sana del bambino" e si è svolta presso la biblioteca del Comune di San Romano Garfagnana.
- ◇ 16 Maggio 2013: Docenza all'interno del corso "Impariamo a comunicare meglio con gli anziani", organizzato da AVO Lucca, in collaborazione con ASL 2 Lucca, AIMA e CROCE VERDE. La docenza ha riguardato il tema "L'estraneo di fiducia nell'assistenza a domicilio".
- ◇ Da 18 Maggio 2012 ad oggi: Docenza all'interno del corso "Conoscere per prevenire: la consapevolezza come strumento di prevenzione". Il corso è rivolto a dirigenti aziendali, come previsto dalla normativa vigente in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, secondo l'Accordo Stato Regioni sulla formazione e aggiornamento dei lavoratori, dirigenti e preposti (artt. 21 e 37 del D.Lgs: 81/08). La docenza della durata di quattro ore riguarda i temi della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, in particolare: Il rischio da stress lavoro-correlato, Il rischio ricollegabile alle differenze di genere, età, alla provenienza da altri paesi e alla tipologia contrattuale; Competenze relazionali e consapevolezza del ruolo; Importanza strategica dell'informazione, della

formazione e dell'addestramento quali strumenti di conoscenza della realtà aziendale; Tecniche di comunicazione; Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti. Committente privato Ecolstudio, con sede Via dei Bichi, 293 55100 Lucca. Rapporto libero professionista.

- ◇ 1 Gennaio 2012- 9 Marzo 2012: Incarico di consulenza per la gestione di Focus Group sul tema "salute e benessere lavorativo". I focus group sono stati programmati successivamente alla valutazione del rischio di stress lavoro correlato, valutato l'anno precedente, a tutti i dipendenti dell'azienda e sono stati un approfondimento dello stato di benessere dei gruppi lavorativi. Servizio svolto presso SCA Packaging Porcari, via Romana Ovest, 245 55016 Porcari (Lucca). Impegno di 18 ore totali a progetto.
- ◇ Da gennaio 2012 a tutt'oggi: conduzione e gestione Gruppi di crescita e formazione personale. Attività svolta in regime di libero professionista. Impegno di 14 ore a progetto.
- ◇ 15 Gennaio 2010-15 Aprile 2010: Incarico di consulenza presso l'azienda Ecol Studio di Lucca per effettuare un'analisi motivazionale e di orientamento del personale dell'azienda, attraverso l'utilizzo del questionario TOM (Test di Orientamento Motivazionale). Committente privato Ecolstudio, con sede Via dei Bichi, 293 55100 Lucca.
- ◇ 22-28 Agosto 2010: Tutoraggio al Campus della Salute presso il SIAF di Volterra, organizzato dalla Regione Toscana, dalla Scuola Sant' Anna e dalla AUSL di Livorno. Il tutoraggio aveva finalità di formare e sostenere i giovani dai 16 ai 20 anni nella progettazione di idee progettuali divise per aree tematiche (amore e sessualità, rischio e divertimento, conformismo e individualità, reti e relazioni), precedentemente selezionate dalla commissione Ausl capofila. Servizio reso presso SIAF - Scuola Internazionale di alta formazione s.r.l. Volterra, rapporto libero professionista, tempo determinato, impegno settimanale a tempo pieno (sette giorni).
- ◇ 26 Luglio - 1 Agosto 2009: Tutoraggio al Campus della Salute presso il SIAF di Volterra, organizzato dalla Regione Toscana, dalla Scuola Sant' Anna e dalla AUSL di Lucca. Il tutoraggio aveva finalità di formare e sostenere i giovani dai 16 ai 21 anni nella progettazione di idee progettuali divise per aree tematiche (amore e sessualità, rischio e divertimento, conformismo e individualità, reti e relazioni), precedentemente selezionate dalla commissione Ausl capofila. Servizio reso presso SIAF - Scuola Internazionale di alta formazione s.r.l. Volterra, rapporto libero professionista, tempo determinato, impegno settimanale a tempo pieno (sette giorni).
- ◇ Da Settembre 2009 a 31 Dicembre 2013: Servizio di consulenza psicologica presso Hospice Le Piane- Località Villetta- San Romano Garfagnana (Azienda USL 2 di Lucca). Il servizio psicologico, all'interno del modulo di cure palliative, è rivolto ai pazienti ricoverati, ai familiari e agli operatori che operano all'interno della struttura. Il programma del servizio psicologico consiste nella informazione, comunicazione e sostegno al paziente e al familiare e nel coordinamento dell'audit clinico e sostegno psico-emotivo all'équipe. Il servizio di supporto al paziente ed al familiare consiste in colloqui psicologici, al fine di facilitare e sostenere i soggetti in tutte le fasi di elaborazione della malattia e della terminalità. Gli obiettivi preposti riguardano: facilitare il livello di accettazione della malattia, l'elaborazione ed il superamento di stati emotivi di sofferenza, il senso di disintegrazione della propria identità fisica, psicologica e sociale, dei cambiamenti del corpo che il progredire della malattia comporta, della perdita di autonomia e dei ruoli che la condizione può determinare. Facilitare il processo di serena consapevolezza. Favorire una corretta informazione e

comunicazione rispetto all'evoluzione del proprio caro, alla gestione dei momenti di criticità, alla eventuale necessità di una sedazione palliativa. Identificazione delle risorse del sistema familiare al fine di potenziare il livello di coping alla malattia e fornire al familiare qualche strumento per fronteggiare il rischio di burnout. Favorire i rapporti familiari o con le persone significative, trovando le risorse interne alla persona ed al sistema. Facilitare i rapporti con l'equipe. Il servizio di assistenza al lutto si esplica con il coordinamento e la conduzione dei gruppi AMA Auto Mutuo Aiuto per i familiari nell'elaborazione della perdita. L'audit clinico si svolge all'interno di riunioni di equipe ed il sostegno psicoemotivo con colloqui su richiesta dell'operatore. Impegno di 6 ore settimanali. Rapporto di libero professionista con la Cooperativa La Salute, con sede in via delle Cornacchie, 960/I San Vito (Lucca).

- ◇ Gennaio-Febbraio 2009: Incarico di Progettista del progetto "Dentro l'Esterno. L'esterno di noi guardato da dentro. I giovani da attori inconsapevoli ad osservatori partecipi", finalizzato alla promozione della salute nelle scuole e prevenzione del disagio giovanile, presso la scuola I.S.I. Simoni di Castelnuovo Garfagnana. L'incarico si è basato sulla ideazione e progettazione nelle sue varie fasi (definizione obiettivi, finalità, destinatari, metodologia, valutazioni, gantt, ricerca partenariato). Incarico a progetto da Cesvot, UNCEM Toscana e ACAT. Impegno 20 ore a progetto.
- ◇ Da Novembre 2008 a tutt'oggi: Consulenza per conto delle aziende Ecol Studio s.r.l, sede Via dei Bichi, 293 55100 Lucca e MDL s.r.l Medicina del Lavoro, sede Via Tovani, 18/B, 55022 Fornoli (Lucca) per la valutazione del rischio di stress lavoro-correlato (D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81). L'incarico si basa sulla presa di contatto con il RSPP dell'azienda, un incontro di consultazione con RLS, RSU e medico competente per la progettazione e condivisione degli obiettivi e sessioni di valutazione del rischio. La metodologia utilizzata si basa su una fase di formazione ed informazione rispetto al rischio di stress lavoro correlato e successivamente accompagnamento nella compilazione della scheda Ispesl per la valutazione degli indicatori sentinella e somministrazione per mansioni lavorative di questionari soggettivi per la raccolta dei dati di tipo soggettivo. Stesura documento di valutazione del rischio di stress e identificazione delle proposte di intervento. Le valutazioni sono state effettuate in aziende private e pubbliche in provincia di Lucca, in Toscana e in varie regioni di Italia. Rapporto libero professionista a prestazione.
- ◇ Aprile-Maggio 2008: Incarico di docenza all'interno del progetto formativo pre lavoro "Centra il Tuo Lavoro", finalizzato all'inserimento lavorativo di soggetti invalidi certificati. La docenza ha riguardato il tema Comunicazione e Relazione, per soggetti inseriti in attività di call center, di segreteria e di contatto con il pubblico. Il corso ha avuto lo scopo di fornire strumenti conoscitivi e tecnici di comunicazione, relazione e problem solving a soggetti inseriti in attività lavorative di centralino o di contatto con il pubblico. Ore complessive della docenza 97. Servizio reso presso agenzia formativa Per-Corso, sede Via delle Tagliate trav. III n° 645, Borgo Giannotti 55100, Lucca. Contratto a progetto.
- ◇ Aprile-Giugno 2008: Incarico di tutoraggio relativo al progetto di formazione denominato "Disabilità: personalizzazione del percorso, centralità dell'utente". Il tutoraggio ha riguardato attività di organizzazione, programmazione moduli corso, compilazione schede personali dei corsisti. Ore complessive tutoraggio 80. Servizio reso presso agenzia formativa Per-Corso, sede Via delle Tagliate trav. III n° 645, Borgo Giannotti 55100, Lucca. Contratto a progetto.

- ◇ Da Febbraio 2008 a Giugno 2012: Servizio di consulenza psicologica presso l' Hospice di San Cataldo - Centro di Cure Palliative- (Azienda USL 2 di Lucca).
Il servizio psicologico, all'interno del modulo di cure palliative, è rivolto ai pazienti ricoverati, ai familiari e agli operatori che operano all'interno della struttura. Il programma del servizio psicologico consiste nella informazione, comunicazione e sostegno al paziente e al familiare e nel coordinamento dell'audit clinico e sostegno psico-emotivo all'équipe. Il servizio di supporto al paziente ed al familiare consiste in colloqui psicologici, al fine di facilitare e sostenere i soggetti in tutte le fasi di elaborazione della malattia e della terminalità. Gli obiettivi preposti riguardano: facilitare il livello di accettazione della malattia, l'elaborazione ed il superamento di stati emotivi di sofferenza, il senso di disintegrazione della propria identità fisica, psicologica e sociale, dei cambiamenti del corpo che il progredire della malattia comporta, della perdita di autonomia e dei ruoli che la condizione può determinare. Facilitare il processo di serena consapevolezza. Favorire una corretta informazione e comunicazione rispetto all'evoluzione del proprio caro, alla gestione dei momenti di criticità, alla eventuale necessità di una sedazione palliativa. Identificazione delle risorse del sistema familiare al fine di potenziare il livello di coping alla malattia e fornire al familiare qualche strumento per fronteggiare il rischio di burnout. Favorire i rapporti familiari o con le persone significative, trovando le risorse interne alla persona ed al sistema. Facilitare i rapporti con l'équipe. Il servizio di assistenza al lutto si esplica con il coordinamento e la conduzione dei gruppi AMA Auto Mutuo Aiuto per i familiari nell'elaborazione della perdita. L'audit clinico si svolge all'interno di riunioni di equipe ed il sostegno psicoemotivo con colloqui su richiesta dell'operatore. Servizio di 10 ore settimanali, reso presso la Cooperativa La Salute, con sede in via delle Cornacchie, 960/I San Vito (Lucca). Contratto libero professionista.
- ◇ Ottobre-Dicembre 2007: incarico di tutoraggio all'interno del Progetto Animatore di comunità, Mirò Tre, presso il Liceo sociopsicopedagogico di Barga. Servizio reso presso agenzia formativa ISI – Istituto di Istruzione Superiore di Barga. Via dell'Acquedotto, 18 55051 Barga (Lucca). Contratto a progetto. Ore totali 49.
- ◇ 18 Dicembre 2006 - 18 Dicembre 2007: Servizio Civile Volontario Nazionale presso l' Associazione A.N.F.F.A.S (Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e Relazionale) di Lucca. Legge 64/2001. Il servizio civile è stato svolto presso la sede ANFFAS, via Fiorentini, 25 55100 Lucca. Il progetto sviluppato è stato A(NI)MARE 2006, che consisteva nella gestione ed organizzazione del tempo libero degli utenti al servizio e nella progettazione di momenti psicoeducativi, come laboratori teatrali e laboratori esperenziali. Servizio di 30 ore settimanali.
- ◇ Marzo2006-dicembre2007: incarico di docenza del modulo di psicologia dello sviluppo, presso il Liceo Sociopsicopedagogico di Barga, all'interno dell'attività "Animatore di comunità", parte del Progetto Mirò Tre, finalizzato all' evitamento della dispersione scolastica. Servizio reso presso Agenzia Formativa ISI (Istituto Superiore Istruzione di Barga). Via dell'Acquedotto, 18 55051 Barga (Lucca). Contratto a progetto. Ore totali 40.

Corsi di formazione:

- ◇ 10 Marzo 2015: Corso di formazione FAD: Disturbi Specifici dello Spettro Autistico – 3 ore. CePoSS Società Cooperativa Sociale.
- ◇ 17 Aprile 2015: Docente del Corso di formazione “Stress lavoro correlato e mobbing”, presso Ecolstudio di Lucca.
- ◇ 21 Novembre 2014: Docente del Corso di formazione rivolto ai volontari ospedalieri della Misericordia di Braga dal tema “ L’incontro vitale con l’anziano solo”.
- ◇ 12 Novembre 2012: Docente del Corso di formazione rivolto ai volontari ospedalieri della Misericordia di Barga dal tema “La relazione consapevole nel volontario ospedaliero”.
- ◇ Gennaio 2011: Corso di formazione di musicoterapia “LifetoLife” rivolto agli operatori sanitari dell’Hospice Le Piane, organizzato da Usl2 di Lucca e condotto dal musicoterapeuta Dott. Nazario Augusto. Il corso era finalizzato a fornire strumenti di conoscenza di musicoterapia da introdurre nella relazione d’aiuto con il malato.
- ◇ Gennaio-Febbraio 2010: Corso di formazione “Gestione e cura del paziente psichiatrico”, organizzato dall’agenzia formativa Tecnoware consulting. Ore totali 28.
- ◇ Febbraio-Marzo 2010: Corso di formazione “Comunicazione e cura del dolore nelle professioni di aiuto”, organizzato dall’agenzia formativa Tecnoware consulting. Ore totali 48.
- ◇ 3-7 Maggio 2010: Master DiTestaMia, organizzato da Regione Toscana, Scuola Superiore di Sant’Anna presso SIAF Volterra. Il master era finalizzato alla formazione in ambito di progettazione e di gestione dei gruppi.
- ◇ 4-8 Maggio 2009: Master DiTestaMia, organizzato da Regione Toscana, Scuola Superiore di Sant’Anna presso SIAF Volterra. Il master era finalizzato alla formazione in ambito di progettazione e di gestione dei gruppi.
- ◇ 10 ottobre 2008 - 28 Febbraio 2009: Corso di formazione per progettista “Dall’idea al progetto. Laboratorio per la formazione di progettisti e per la realizzazione di progetti innovativi in Garfagnana.” Organizzato da Cesvot e UNCEM Toscana.
- ◇ Febbraio-Maggio 2007: Corso di formazione Impossibile Arte Possibile. Laboratorio artistico esperienziale: il linguaggio dei sensi. Organizzato da Ausl 2 di Lucca presso Palazzo Ducale Lucca. Teatro aperto, zona Valle del Serchio, presso sala Guazzelli, Galliciano.
- ◇ 13-14-15 Ottobre 2006: Master in Psicologia dell’Emergenza e Psicotraumatologia. Lo psicologo valutatore di eventi traumatici. Master organizzato da Vertici network s.r.l. per conto dell’Assicurazione Unipol. Il master si è svolto a Firenze. Il master ha riguardato gli aspetti valutativi clinici della sintomatologia post traumatica. 19 ECM.
- ◇ 15-16-17 Settembre 2006: I° Campo Scuola Nazionale di Protezione Civile sulla psicologia dell’emergenza, organizzato da Psicologi per i Popoli, il Ministero della Protezione Civile e la Provincia di Trento. Si è svolto a Rovereto (TN).
- ◇ 9-10-11 Giugno 2006: Corso “Dalla psicologia dell’arte all’arteterapia”, organizzato da Vertici s.r.l. e tenutosi a Firenze.
- ◇ 28 Febbraio-11 Aprile 2005: Corsi di formazione “Famiglia e genitorialità”, organizzato da Cesvot, svoltosi a Lucca. Durata 36 ore.
- ◇ 15 Gennaio-5 Marzo 2005: Corso di formazione per volontari “Diversamente”, finalizzato alla conoscenza della disabilità e delle tecniche di aiuto. Organizzato da Cesvot, svoltosi a Lucca. Durata 36 ore.

- ◇ 2003/2004: Corso di formazione Progetto Tutorship, organizzato da Ausl 2 di Lucca e Provincia di Lucca.

Convegni:

- ◇ 11 Novembre 2013: Relatrice e conduttrice del convegno "Ti racconto l'Hospice", presso l'Hospice Le Piane, Loc. Villetta San Romano - Garfagnana. Il convegno si è inserito in una iniziativa nazionale, la 1° Giornata della Psicologia nella Cure Palliative, tesa all'informazione della cittadinanza sul significato e l'utilizzo della psicologia all'interno dell'Hospice e delle cure palliative.
- ◇ 25/26 Maggio 2013: XXIV Convegno Nazionale di Psicosomatica PNEI. Palazzo Ducale, Provincia di Lucca.
- ◇ 25 Novembre 2011: Relatrice alla conferenza "La cultura Hospice" presso UNIDEL (Università dell'età libera) di Lucca.
- ◇ 17 Giugno 2011: Conferenza su "Appropriatezza delle cure attorno al paziente nella fase finale della vita". Organizzato da U.F. Formazione Educazione e promozione della Salute, il Comitato Etico locale Azienda Usl 4 di Prato.
- ◇ 25 Marzo 2011: Relatrice del tema "La psicologia in ospedale: rapporto con l'Hospice", all'interno del Convegno "Psicologia in Ospedale: Quale intervento psicologico per pazienti con patologia organica e per gli operatori?". Presso Centro Congressi San Micheletto (Lucca), organizzato da Usl 2 di Lucca.
- ◇ 12 Febbraio 2010: Convegno Il benessere sul lavoro attraverso la valutazione dello stress lavoro-correlato. Ausl di Firenze e Comune di Firenze.
- ◇ 20 Febbraio 2009: Relatrice al convegno "Clima aziendale e stress lavoro correlato per la riduzione degli infortuni e delle malattie professionali" Testo Unico D.Lgs. 81/2008. Relazione presso Fondazione Lazzareschi, Porcari (Lucca). Convegno organizzato dall'agenzia Ecolstudio s.r.l.
- ◇ 27/28 Novembre 2009: IV Incontro SICP Toscana 2009. La libertà di vivere al meglio. Fondazione L.E.M. Livorno e Società Italiana di Cure Palliative.
- ◇ 5 Settembre 2009: II° Convegno AIIP. Processi di vita e psicoterapia: intersoggettività, sviluppo, riparazione e cambiamento. AIIP (Associazione Italiana per l'Integrazione in psicoterapia).
- ◇ 8 Novembre 2008: I° Convegno AIIP. Associazione Italiana per l'integrazione in Psicoterapia, tenutosi a Firenze.
- ◇ 7-8-9 Marzo 2007: II° Meeting sull'arteterapia. Riabilitazione, terapia, integrazione. Le stanze di Archimede. Associazione di promozione sociale Archimede. Palazzo Ducale Lucca.
- ◇ Aprile 2006: Convegno sul tema "Bulli, vittime e spettatori: quali complicità? Conoscenze e modelli di intervento in una prospettiva europea", presentato dalla Provincia di Lucca e dall'Università di Firenze, Dipartimento di Psicologia.
- ◇ Maggio 2005: Partecipazione al XIII° Congresso Nazionale AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento) IV° Congresso Latini Dies "Vivere una società a rischio" tenutosi a Milano.
 - Relatrice di una ricerca sul "Senso di Appartenenza e Condivisione e l'inventario di personalità MMPI-2", all'interno del simposio "Ansia sociale" del congresso AIAMC.

- ◇ Ottobre 2002: Partecipazione al V° Congresso Nazionale di “Psicologia della Salute” tenutosi a Firenze, presso l’ Università di Psicologia.

Seminari:

- ◇ 11 Aprile 2013: Conduzione seminario “Stress: sale della vita o veleno letale?”, svoltosi presso il Laboratorio di Medicina del Lavoro e Analisi Ecolstudio. Via G.Tovani, 18/b Fornoli.
- ◇ 16 ottobre 2012: Conduzione attiva del seminario pubblico dal titolo “Risalire dalla sofferenza e riemergere dall’emergenza. Calimero non è più nero...!”, inerente l’educazione alla resilienza come strumento personale per far fronte a situazioni di stress o di trauma. Il seminario si è svolto presso Poliambulatorio La Fornace – Loc. Ponte all’Ania, all’interno dell’iniziativa Mese del Benessere Psicologico ottobre 2012, promossa da Sipap, in qualità di Referente MBP per la Provincia di Lucca.
- ◇ 4 Ottobre 2012: Conduzione attiva del seminario pubblico dal titolo “Risalire dalla sofferenza e riemergere dall’emergenza. Calimero non è più nero...!”, inerente l’educazione alla resilienza come strumento personale per far fronte a situazioni di stress o di trauma. Il seminario si è svolto presso Palazzo Ducale di Lucca, all’interno dell’iniziativa Mese del Benessere Psicologico ottobre 2012, promossa da Sipap, in qualità di Referente MBP per la Provincia di Lucca.
- ◇ 11 febbraio 2011: Giornata di studio “ Gli adempimenti normativi, i soggetti e le professionalità coinvolti nel processo di valutazione dello stress lavoro correlato”, tenutosi a Firenze, promosso dall’Ordine degli Psicologi della Toscana.
- ◇ 6 Novembre 2008: Seminario “ Nuovo Testo Unico in materia di sicurezza sul lavoro: il rischio da stress lavoro-correlato”. Consorzio di formazione. Associazione Industriali della Provincia di Lucca. 8 ore formative.
- ◇ 25 Maggio 2006: Seminario “Stili e qualità della vita delle persone anziane”, promosso da Azienda Unità Sanitaria Locale n. 10 di Firenze e Regione Toscana. Attribuiti 5 crediti formativi.
- ◇ 18 Marzo 2005: Seminario “Terapia cognitivo comportamentale della fobia sociale” tenutosi presso la Casa di Cura Poggio Sereno a Firenze dal Dott. Nicola Marsigli, organizzato dall’Istituto IPSICO. 8 ore formative.
- ◇ 10 Dicembre 2004: Seminario “Evoluzionismo e pratiche cliniche” tenutosi a Firenze.
- ◇ Ottobre 2002: Seminario dal titolo “Disturbi del comportamento alimentare come segnale di un disagio psichico” organizzato dall’Università degli Studi di Firenze, Centro della Nutrizione, Clinica Gastroenterologa e Dip. Fisiopatologia Clinica, presso Palazzo Vecchio.

Ricerche:

- ◇ Luglio 2012: Ho seguito una laureanda in psicologia, in qualità di responsabile del servizio psicologico presso Hospice San Cataldo - Usl 2 Lucca, effettuando una ricerca dal titolo “I disegni della mente: il mandala come strumento terapeutico. Indagine sull’efficacia terapeutica del mandala con i pazienti oncologici in fase avanzata di malattia e con i loro familiari”. L’indagine psicologica si proponeva di indagare nei pazienti e nei familiari l’impatto della

tecnica del mandala sullo stato emotivo, sulla percezione del dolore, sull'apertura relazionale, attraverso la somministrazione di un questionario, avvenuta in due tempi.

- ◇ Abstract dal titolo "Senso di appartenenza e condivisione e MMPI-2". Pubblicato su Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi cognitivo comportamentali. XIII Congresso Nazionale AIAMC Latini Dies. Milano 5-8 maggio 2005.
- ◇ Abstract dal titolo "Come varia il senso di appartenenza e di condivisione in un campione di pazienti di asse I". Pubblicato su Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi cognitivo comportamentali. XIII Congresso Nazionale AIAMC Latini Dies. Milano 5-8 maggio 2005.
- ◇ Abstract dal titolo "Disturbi alimentari e senso di appartenenza e condivisione: studio di un campione di pazienti ricoverati". Pubblicato su Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi cognitivo comportamentali. XIII Congresso Nazionale AIAMC Latini Dies. Milano 5-8 maggio 2005.

Conoscenze linguistiche:

Conoscenza della lingua inglese. Livello di conoscenza complessivamente buono, sia per quanto riguarda la lingua parlata, letta, scritta, e scientifica (traduzione articoli scientifici).

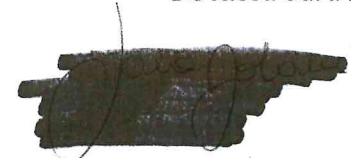
Conoscenze informatiche:

Buona conoscenza nell'uso di elaboratori di testi (Microsoft Word), nella navigazione internet (tra cui siti di ricerca scientifica) e nell'uso della posta elettronica, conoscenze di base di fogli di calcolo (Microsoft Excel), uso di programmi di elaborazione statistica (Stat View e SPSS) e di strumenti per la presentazione (Microsoft Powerpoint).

Dichiaro ai sensi del DPR 445/2000 che quanto è riportato nel curriculum risponde a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.LGS 196/2003

 20/05/2015

Dott.ssa Sara Adami

 Pagina 9 di 9